



DGB

Dortmund-Hellweg

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

*Bildungsangebote, Seminare
Fortbildungen & Tagungen*



2016

dortmund-hellweg.dgb.de





Impressum:

Deutscher Gewerkschaftsbund – DGB
Region Dortmund-Hellweg
Jutta Reiter, Geschäftsführerin
Ostwall 17-21
44135 Dortmund
Tel.: 0231 – 55 70 44-0
Mail: dortmund@dgb.de

Stand: 01/2016

Gestaltung:
think:up art printdesign
Patrick Menne
Mail: info@think-up-art.com

Bildernachweis:
© Fotolia.de/kasto
© Fotolia.de/Nataly-Nete

Alle Angaben ohne Gewähr



Grußwort

04

Vorstellung der gewerkschaftlichen
Bildungsträger

05

Unsere Angebote

09

*Arbeits- und Gesundheitsschutz &
Betriebsklima*

09

*Zertifizierte modulare Fortbildungsreihe
zum/zur „Betrieblichen Gesundheits-
berater/-in (IfG)“*

18

*Zertifizierte modulare Fortbildungsreihe
zum/zur „Betrieblichen Demografie-
berater/in (IfG)“*

20

*„Betriebliche/r Präventions- und Gesund-
heitsmanager/-in“ (BBGM-Zertifizierung,
über externe Prüfung)*

21

Gesundheitspädagog/-pädagogin

21

Entspannungspädagog/-pädagogin

21







Konferenzen, Tagungen & Messen

22

**Memorandum des Dortmunder
Demographie Forums**

24

Bitte beachten Sie unsere Zielgruppenmarkierungen
auf den nachfolgenden Seiten:

-  Angebote für Beschäftigte und Interessierte
-  Fortbildungen für Interessierte
-  Angebote für Interessensvertretungen
-  Angebote für Auszubildende
-  Angebote für Hoch- und Fachhochschulabsolventen
-  Konferenzen, Tagungen & Messen für Interessierte

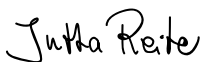
GRUSSWORT

Mit betrieblichem Gesundheitsmanagement können Arbeitsbedingungen nachhaltig verbessert werden. Allerdings nicht als eine Aneinanderreihung von Einzelaktionen, sondern nur als ein integrativer, beteiligungsorientierter Prozess in Betrieben. Betriebliches Gesundheitsmanagement beginnt mit dem Einhalten des Arbeitsschutzes, der Umsetzung der Ergebnisse aus der Gefährdungsbeurteilung, unter Einbeziehung aller relevanten Akteure im Unternehmen, vom Sicherheitsfachmenschen über den Betriebsrat und der Geschäftsführung, und geht bis hin zur Zusammenarbeit mit außerbetrieblichen Einrichtungen wie Krankenkassen, Berufsgenossenschaften und Bildungsträgern oder Beratern.

Gutes Gesundheitsmanagement in Betrieben kann Arbeitsplätze schaffen und Fachkräfte binden. Wettbewerbs- und Innovationsfähigkeit der Unternehmen können nur gesichert werden, wenn es gelingt, die Leistungsfähigkeit und Gesundheit der arbeitenden Menschen zu erhalten.

Die gewerkschaftlichen Bildungsträger haben sich mit ganz unterschiedlichen Angeboten auf den Weg gemacht, Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, sowie ihre Interessensvertreter bei der Bewältigung der anstehenden Aufgaben zu unterstützen.

Mit dieser Broschüre wollen wir einen Einblick in die Angebote unserer gewerkschaftsnahen Bildungseinrichtungen geben und Lust und Interesse wecken sich mit dem spannenden Thema zu befassen.








Jutta Reiter

Geschäftsführerin DGB Region Dortmund-Hellweg

VORSTELLUNG DER GEWERKSCHAFTLICHEN BILDUNGSTRÄGER

Arbeit und Leben NRW e.V.






Arbeitsgemeinschaft für politische und soziale Bildung im Land Nordrhein-Westfalen e.V. ist eine Weiterbildungseinrichtung, die vom Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) und dem Deutschen Volkshochschulverband (DVV) getragen ist. ARBEIT UND LEBEN ist eine Fachorganisation der politischen und sozialen Bildungsarbeit. Mit den Bildungsangeboten will ARBEIT UND LEBEN dazu beitragen, dass sich die ARBEIT und das LEBEN der Menschen nach den Kriterien von sozialer Gerechtigkeit, Chancengleichheit und Solidarität mit dem Ziel einer demokratischen Kultur der Partizipation entwickeln können.

-  **Arbeit und Leben NRW e.V.**
Mintropstr. 20 | 40215 Düsseldorf
-  **Telefon: (0211) 9 38 00 - 0**
-  **Fax: (0211) 9 38 00 - 25**
-  **E-Mail: info@aulnrw.de**
-  **Web: aulnrw.de**



DGB-Bildungswerk NRW e.V.






DGB-Bildungswerk NRW versteht sich als Teil der Gewerkschaftsbewegung in Nordrhein-Westfalen. Dies spiegelt sich wider im Verständnis von politischer Bildung, denn wir legen besonderen Wert auf die Perspektive der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Es ist der größte Anbieter von politischer Bildung in Nordrhein-Westfalen. Rund 45.000 Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer nehmen jedes Jahr an unseren Seminaren teil. Unsere über 2.000 Referentinnen und Referenten sind ausgewiesene Fachleute und kommen ganz überwiegend aus der Praxis als Mitglieder von Betriebs- oder Personalräten, Mitarbeiter-, Jugend- und Auszubildenden- oder Schwerbehindertenvertretungen.

-  **DGB-Bildungswerk NRW e.V.**
Bismarckstr. 77 | 40210 Düsseldorf
-  **Telefon: (0211) 17 52 31 49**
-  **Fax: (0211) 17 52 31 61**
-  **E-Mail: info@dgb-bildungswerk-nrw.de**
-  **Web: dgb-bildungswerk-nrw.de**








maxQ.-Fachakademie im Zentrum für Gesundheitsberufe, Dortmund

maxQ. – im bfw – Unternehmen für Bildung ist der Bereich Gesundheit des Berufsbildungswerks des DGB und seit vielen Jahren ein starker Partner für die Aus- und Weiterbildung in Pflege- und Therapieberufen. Die maxQ.-Fachakademie bietet Ihnen in Dortmund Fortbildungen zu unterschiedlichsten Themenbereichen im Gesundheitsbereich an. Das Angebotspektrum wird ständig weiter entwickelt und vermittelt praxisnah relevantes und aktuelles Wissen. Ihre Kompetenzen im Themenbereich Gesundheit werden gestärkt. Das vorliegende Angebot eignet sich für Beschäftigte, Auszubildende und Interessensvertretungen aus allen Arbeitsbereichen.

-  **maxQ. – im bfw – Unternehmen für Bildung.**
Schimmelbuschstr. 55 | 40699 Erkrath
-  **Telefon: (02104) 499-0**
-  **Fax: (02104) 499-255**
-  **E-Mail: kontakt@bfw.de**
-  **Web: maxq-nrw.net**



-  **Standort Dortmund:**
maxQ.-Fachakademie im Zentrum
für Gesundheitsberufe
Hoher Wall 9 – 11 | 44137 Dortmund
-  **Telefon: (0231) 913 070-60**
-  **Fax: (0231) 913 070-25**
-  **E-Mail: fachakademie@maxq.net**
-  **Web: maxq-nrw.net**



Unternehmen für Bildung.

Technologieberatungsstelle beim DGB NRW e.V.

Die TBS wird von den Gewerkschaften in NRW sowie dem Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales getragen und handelt im Rahmen eines Landesauftrages. Ziel ist die Gestaltung und Förderung eines arbeitsorientierten und sozialverträglichen Strukturwandels in NRW. Dazu unterstützt die TBS Betriebs- und Personalräte sowie Mitarbeitervertretungen und interessierte Beschäftigte, sich aktiv in betriebliche Umgestaltungsprozesse einzubringen.

An den Standorten Dortmund, Düsseldorf und Bielefeld stellt die TBS ein flächendeckendes Angebot für betrieb-

liche Interessenvertretungen in ganz NRW sicher.

Mit Beratungen, Seminaren und Veranstaltungen rund um die Themen EDV, Arbeitsorganisation, Ökonomie und Gesundheit unterstützen wir Interessenvertretungen dabei, die Arbeitsbedingungen in ihren Unternehmen positiv zu gestalten und Arbeitnehmerrechte durchzusetzen. Flächendeckend und branchenübergreifend, vor allem in mittleren und kleinen Unternehmen.

Veränderungsprozesse sind in der Arbeitswelt allgegenwärtig und stellen Organisationen vor wachsende Herausforderungen. Auch aus diesem Grund werden Beratungen für Interessenvertretungen immer wichtiger. Nah am betrieblichen Problem, fachlich aktuell und vertrauensvoll in der Zusammenarbeit erarbeiten wir gemeinsam Strategien. Die Beteiligung der Beschäftigten ist dabei unverzichtbar für die Entwicklung von erfolgreichen Lösungen.







Betriebsseminare für Interessenvertretungen werden maßgeschneidert an der spezifischen betrieblichen Situation ausgerichtet. Die Experten der TBS gehen auf konkrete Rahmenbedingungen ein und bieten die Möglichkeit auch andere betriebliche Akteure und Experten einzubeziehen. Auf Wunsch organisiert die TBS die Durchführung in ihren Räumen oder in externen Tagungsstätten. Interessenten wenden sich an die jeweils nächstgelegene Regionalstelle der TBS.







Im Themenfeld „Arbeit und Gesundheit“ bietet die TBS NRW die folgenden Beratungen und Betriebsseminare an:







Betriebliches Eingliederungsmanagement –
von der Gestaltung des Prozesses bis zum
Fallmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement als
kontinuierlicher Verbesserungsprozess mit dem
Ziel der Stärkung, Erhaltung und Wiederherstellung
der Gesundheit und Leistungsfähigkeit von
Mitarbeitern und Organisation

Gefährdungsbeurteilung körperlicher und
psychischer Belastungen – Begleitung des
Gremiums im Prozess, z.B. bei der Auswahl
eines geeigneten Analyseverfahrens oder
Moderation von Workshops zur Erarbeitung von
Lösungsansätzen.

-  TBS NRW Regionalstelle Dortmund
Westenhellweg 92-94
44137 Dortmund
-  Telefon: (0231) 499-0
-  Fax: (0231) 24 96 98-41
-  E-Mail: tbs-ruhr@tbs-nrw.de
-  Web: tbs-nrw.de
-  Die Regionalstelle Dortmund arbeitet in den Regionen Ruhrgebiet, Münsterland und Süd-Westfalen.










-  TBS NRW Regionalstelle Düsseldorf
Harkortstraße 15 | 40210 Düsseldorf
-  Telefon: (0211) 17 93 10-0
-  Fax: (0211) 17 93 10-29
-  E-Mail: tbs-d@tbs-nrw.de
-  Web: tbs-nrw.de
-  Die Regionalstelle Düsseldorf arbeitet in den Regionen Niederrhein und Rheinland.

-  TBS NRW Regionalstelle Bielefeld
Stapenhorststr. 42b | 33615 Bielefeld
-  Telefon: (0521) 9 66 35-0
-  Fax: (0521) 9 66 35-10
-  E-Mail: tbs-owl@tbs-nrw.de
-  Web: tbs-nrw.de
-  Die Regionalstelle Bielefeld arbeitet in den Regionen Ostwestfalen-Lippe und Südöstliches Westfalen.










UNSERE ANGEBOTE

SEMINARE ZUM ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ & BETRIEBSKLIMA










Der Arbeitsschutzausschuss (ASA) – Ziele und Gestaltungsmöglichkeiten

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00007
-  Zeitraum: 10.02. bis 12.02.2016
-  Wo: Hotel Kaiserhof, Münster/Westfalen
-  Seminarkosten: 600,- Euro
-  Verpfl./Ü: 530,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de










DGVU 2 – Konkrete Handlungsmöglichkeiten im Arbeits- und Gesundheitsschutz

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V. & TBS NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D11-169511-133
-  Zeitraum: 16.02.2016
-  Wo: DGB-Haus Düsseldorf
-  Seminarkosten: 216,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 50,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










Methoden zur Messung psychischer Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00009
-  Zeitraum: 07.03. bis 09.03.2016
-  Wo: SportHotel Kaiserau, Kamen
-  Seminarkosten: 600,- Euro
-  Verpfl./Ü: 411,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de










Burnout, Depression und Co. Psychisch erkrankte Menschen in der Arbeitswelt

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00016
-  Zeitraum: 07.03. bis 11.03.2016
-  Wo: SportHotel Kaiserau, Kamen
-  Seminarkosten: 890,- Euro
-  Verpfl./Ü: 710,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de



Burnout erkennen, verhindern, mit Betroffenen umgehen

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D3-166736-742
-  Zeitraum: 10.03. bis 11.03.2016
-  Wo: InterCity Hotel, Düsseldorf
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 208,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










Psychische Belastungen, Stress und Burnout - (K)ein Thema im Betrieb?

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00017
-  Zeitraum: 04.04. bis 08.04.2016
-  Wo: Comfort Hotel, Bremerhaven
-  Seminarkosten: 890,- Euro
-  Verpfl./Ü: 764,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de










Leistungsverdichtung messen – aber wie?

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V. & TBS NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D11-169515-133
-  Zeitraum: 05.04. bis 06.04.2016
-  Wo: Steigenberger Hotel, Dortmund
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 212,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










In zehn Schritten zu einem effektiven Betrieblichen Eingliederungsmanagement

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V. & TBS NRW e.V.
-  Nr. Seminar-Nr.: D11-169516-133
-  Zeitraum: 12.04. bis 13.04.2016
-  Wo: InterCity Hotel, Düsseldorf
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 212,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










Betriebliches Gesundheitsmanagement mitgestalten I

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr. Seminar-Nr.: D3-166732-742
-  Zeitraum: 13.04. bis 15.04.2016
-  Wo: Hotel Seegarten, Sundern
-  Seminarkosten: 554,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 270,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de

Lebensphasenorientierte Arbeitszeitgestaltung im Betrieb










-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr. Seminar-Nr.: 16-BR00010
-  Zeitraum: 18.04. bis 20.04.2016
-  Wo: Hotel Hennesee Residenz, Meschede
-  Seminarkosten: 600,- Euro
-  Verpfl./Ü: 400,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de

1. Einheit Professionelles Betriebliches Eingliederungsmanagement – 5 Einheiten










-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr. Seminar-Nr.: Zu buchen über den Seminartitel
-  Zeitraum: 19.04. bis 21.04.2016
-  Wo: Tryp Hotel, Dortmund
-  Seminarkosten: 650,- Euro
-  Verpfl./Ü: 435,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de

Terminierung der weiteren 4 Einheiten erfolgt während des Seminars (1. Einheit).










Betriebliches Eingliederungsmanagement und krankheitsbedingte Kündigung

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-SB00018
-  Zeitraum: 26.04. bis 28.04.2016
-  Wo: Tryp Hotel, Oberhausen
-  Seminarkosten: 600,- Euro
-  Verpfl./Ü: 435,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunlrw.de










Die Gefährdungsbeurteilung – Ein Überblick

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00008
-  Zeitraum: 09.05. bis 11.05.2016
-  Wo: Hotel Hennesee Residenz, Meschede
-  Seminarkosten: 600,- Euro
-  Verpfl./Ü: 400,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunlrw.de










Einführung in den betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00005
-  Zeitraum: 09.05. bis 13.05.2016
-  Wo: Hotel Drees, Dortmund
-  Seminarkosten: 890,- Euro
-  Verpfl./Ü: 735,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunlrw.de










Die Auswirkungen von Führungsverhalten auf die Gesundheit der Beschäftigten

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00011
-  Zeitraum: 18.05. bis 20.05.2016
-  Wo: Comfort Hotel, Bremerhaven
-  Seminarkosten: 600,- Euro
-  Verpfl./Ü: ca. 425,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunlrw.de










? Einführung in die Klangschaalenmassage

-  Träger: maxQ – im bfw – Unternehmen für Bildung.
-  Nr.: Seminar-Nr.: Zu buchen über den Seminartitel
-  Zeitraum: 05.06.2016
-  Wo: maxQ. Dortmund
-  Seminarkosten: 85,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: keine Angaben
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: maxq-nrw.net






? Wieder zur Arbeit – Aber wann und wie? – Über die besonderen Schwierigkeiten psychisch kranker Menschen mit hohen Fehlzeiten im Betrieb

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00019
-  Zeitraum: 06.06. bis 10.06.2016
-  Wo: Hotel Seehof, Haltern
-  Seminarkosten: 890,- Euro
-  Verpfl./Ü: 815,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aulnrw.de










? Essen bei Stress – Stress beim Essen

-  Träger: maxQ – im bfw – Unternehmen für Bildung.
-  Nr.: Seminar-Nr.: Zu buchen über den Seminartitel
-  Zeitraum: 07.06.2016
-  Wo: maxQ. Dortmund
-  Seminarkosten: 95,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: keine Angaben
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: maxq-nrw.net










? Arbeitszeitflexibilisierung – Chancen und Risiken

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V. & TBS NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D11-169521-133
-  Zeitraum: 07.06. bis 08.06.2016
-  Wo: Steigenberger Hotel, Dortmund
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 212,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










Alternde Belegschaften und Anforderungen an zukünftige Arbeitsgestaltung

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00012
-  Zeitraum: 13.06. bis 15.06.2016
-  Wo: Best Western Parkhotel, Velbert
-  Seminarkosten: 600,- Euro
-  Verpfl./Ü: 395,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de










Betriebliches Gesundheitsmanagement mitgestalten II

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D3-166734-742
-  Zeitraum: 20.06. bis 21.06.2016
-  Wo: InterCity Hotel, Essen
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 208,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










Umsetzung des betrieblichen Eingliederungsmanagements in der Praxis

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-SB00019
-  Zeitraum: 20.06. bis 23.06.2016
-  Wo: Tryp Hotel, Oberhausen
-  Seminarkosten: 790,- Euro
-  Verpfl./Ü: 679,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de










Indirekte Steuerung und die Konsequenzen für den Arbeits- und Gesundheitsschutz

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00013
-  Zeitraum: 27.06. bis 29.06.2016
-  Wo: Hotel Welcome, Wesel
-  Seminarkosten: 600,- Euro
-  Verpfl./Ü: 475,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de










AufbauSeminar Arbeits- und Gesundheitsschutz – Prävention geht vor!

	Träger:	Arbeit und Leben NRW e.V.
	Seminar-Nr.:	16-BR00006
	Zeitraum:	05.09. bis 09.09.2016
	Wo:	Hotel Elbflorenz, Dresden
	Seminarkosten:	890,- Euro
	Verpfl./Ü:	720,- Euro (inkl. USt.)
	Zielgruppe/n:	
	Anmeldung/Info:	aunrw.de










Kommunikation mit psychisch kranken Menschen – Workshop „Und manchmal verstehen wir uns überhaupt nicht ...“

	Träger:	Arbeit und Leben NRW e.V.
	Seminar-Nr.:	16-BR00020
	Zeitraum:	05.09. bis 09.09.2016
	Wo:	Hotel See Park, Geldern
	Seminarkosten:	890,- Euro
	Verpfl./Ü:	740,- Euro (inkl. USt.)
	Zielgruppe/n:	
	Anmeldung/Info:	aunrw.de










Achtsamkeitstraining

	Träger:	maxQ – im bfw – Unternehmen für Bildung.
	Seminar-Nr.:	Zu buchen über den Seminartitel
	Zeitraum:	06.09.2016
	Wo:	maxQ. Dortmund
	Seminarkosten:	95,- Euro (umsatzsteuerfrei)
	Verpfl./Ü:	keine Angaben
	Zielgruppe/n:	
	Anmeldung/Info:	maxq-nrw.net










Mit der Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastungen angehen: 13 Schritte zum Erfolg

	Träger:	DGB-Bildungswerk NRW e.V. & TBS NRW e.V.
	Seminar-Nr.:	D11-169526-133
	Zeitraum:	07.09. bis 08.09.2016
	Wo:	InterCity Hotel, Düsseldorf
	Seminarkosten:	418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
	Verpfl./Ü:	ca. 212,- Euro (zzgl. USt.)
	Zielgruppe/n:	
	Anmeldung/Info:	dgb-bildungswerk-nrw.de










Externe Hilfen im betrieblichen Eingliederungsmanagement

	Träger:	Arbeit und Leben NRW e.V.
	Seminar-Nr.:	16-SB00020
	Zeitraum:	13.09. bis 15.09.2016
	Wo:	Tryp Hotel, Oberhausen
	Seminarkosten:	600,- Euro
	Verpfl./Ü:	485,- Euro (inkl. USt.)
	Zielgruppe/n:	
	Anmeldung/Info:	aunrw.de










Indirekte Steuerung und Arbeitszeit – Handlungsstrategien

	Träger:	Arbeit und Leben NRW e.V.
	Seminar-Nr.:	16-BR00015
	Zeitraum:	26.09. bis 28.09.2016
	Wo:	Welcome Hotel, Wesel
	Seminarkosten:	600,- Euro
	Verpfl./Ü:	425,- Euro (inkl. USt.)
	Zielgruppe/n:	
	Anmeldung/Info:	aunrw.de










Betriebliches Gesundheitsmanagement mitgestalten I

	Träger:	DGB-Bildungswerk NRW e.V.
	Seminar-Nr.:	D3-166733-742
	Zeitraum:	28.09. bis 30.09.2016
	Wo:	Mercure Hotel, Hamm/Westfalen
	Seminarkosten:	554,- Euro (umsatzsteuerfrei)
	Verpfl./Ü:	ca. 307,- Euro (zzgl. USt.)
	Zielgruppe/n:	
	Anmeldung/Info:	dgb-bildungswerk-nrw.de










Das betriebliche Eingliederungsmanagement von A bis Z – Ein Überblick

	Träger:	Arbeit und Leben NRW e.V.
	Seminar-Nr.:	16-SB00021
	Zeitraum:	08.11. bis 10.11.2016
	Wo:	Tryp Hotel, Oberhausen
	Seminarkosten:	600,- Euro
	Verpfl./Ü:	485,- Euro (inkl. USt.)
	Zielgruppe/n:	
	Anmeldung/Info:	aunrw.de










? **Betriebliches Gesundheitsmanagement mitgestalten II**

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D3-166735-742
-  Zeitraum: 10.11. bis 11.11.2016
-  Wo: Hotel Bakenhof, Münster/Westfalen
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 200,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de

? **Umgang mit Sucht am Arbeitsplatz**










-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-BR00021
-  Zeitraum: 14.11. bis 16.11.2016
-  Wo: Ringhotel Drees, Dortmund
-  Seminarkosten: 600,- Euro
-  Verpfl./Ü: 405,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aulnrw.de

? **Burnout erkennen, verhindern, mit Betroffenen umgehen**










-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D3-166737-742
-  Zeitraum: 24.11. bis 25.11.2016
-  Wo: InterCity Hotel Düsseldorf
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 208,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de

ZERTIFIZIERTE MODULARE FORTBILDUNGSREIHE ZUM/ZUR „BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSBERATER/IN (IFG)“










Modul I: Grundlagen betrieblicher Gesundheitspolitik

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168159-196
-  Zeitraum: 08.03. bis 10.03.2016
-  Wo: InterCity Hotel Düsseldorf
-  Seminarkosten: 554,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 309,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










Modul II: Beratung in der Praxis

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168160-196
-  Zeitraum: 12.04. bis 13.04.2016
-  Wo: Mercure Hotel Hamm/Westfalen
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 182,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










Modul III: Leistungen im deutschen Gesundheitssystem – Überblick

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168161-196
-  Zeitraum: 11.05. bis 12.05.2016
-  Wo: Mercure Hotel Hamm/Westfalen
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 182,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










Modul IV: Betrieblich Helfer – Grundlagenausbildung

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168162-196
-  Zeitraum: 21.06.2016
-  Wo: Ringhotel Ibbenbüren
-  Seminarkosten: 99,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 145,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










Modul V: Suchtprobleme in der Arbeitswelt

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168163-196
-  Zeitraum: 22.06. bis 23.06.2016
-  Wo: Ringhotel Ibbenbüren
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 200,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de










Modul VI: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168164-196
-  Zeitraum: 30.08. bis 31.08.2016
-  Wo: LWL-Klinik Hemer/Iserlohn
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 165,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de

Modul VII: Ergonomie, Bewegungsförderung und gesunde Ernährung als Handlungsfelder betrieblicher Gesundheitspolitik










-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168165-196
-  Zeitraum: 21.09. bis 22.09.2016
-  Wo: Mercure Hotel Hamm/Westfalen
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: 182,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de

Modul VIII: Erfolgreiche Gesundheitsförderung im Betrieb – Beispiele guter Praxis










-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168166-196
-  Zeitraum: 25.10. bis 26.10.2016
-  Wo: Mercure Hotel Hamm/Westfalen
-  Seminarkosten: 418,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 182,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de

ZERTIFIZIERTE MODULARE FORTBILDUNGSREIHE ZUM/ZUR „BETRIEBLICHEN DEMOGRAFIEBERATER/IN (IFG)“










Modul I: Grundlagen Demografie und Arbeitswelt

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168156-196
-  Zeitraum: 13.09. bis 15.09.2016
-  Wo: Mercure Hotel Hamm/Westfalen
-  Seminarkosten: 554,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 307,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de











Modul II: Beratungskompetenzen unter Berücksichtigung des Lebensalters

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168157-196
-  Zeitraum: 02.11. bis 04.11.2016
-  Wo: Mercure Hotel Hamm/Westfalen
-  Seminarkosten: 554,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 307,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de











Modul III: Wissenstransfer und Altersstrukturanalyse

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: D18-168158-196
-  Zeitraum: 06.12. bis 08.12.2016
-  Wo: Mercure Hotel Hamm/Westfalen
-  Seminarkosten: 554,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 307,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de











BETRIEBLICHE/R PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITS-MANAGER/IN (BBGM-Zertifizierung über externen Prüfung)

-  **Kick off Veranstaltung, berufsbegleitend; 3 Präsenzseminare; 6 Selbstlernmodule**
-  Träger: maxQ – im bfw – Unternehmen für Bildung.
-  Nr. Seminar-Nr.: Zu buchen über den Seminartitel
-  Zeitraum: 22.09.2016 bis 17.03.2017
-  Wo: maxQ. Dortmund
-  Seminarkosten: 1.780,- Euro + Prüfgebühren (ustfrei.)
-  Verpfl./Ü: keine Angaben
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: maxq-nrw.net

GESUNDHEITSPÄDAGOGE/PÄDAGOGIN










-  **4 Module zu je 120 Unterrichtsstunden, berufsbegleitend; separate Abschlüsse Gesundheitscoach, Ernährungsberater/in, Entspannungspädagoge/pädagogin**
-  Träger: maxQ – im bfw – Unternehmen für Bildung.
-  Nr. Seminar-Nr.: Zu buchen über den Seminartitel
-  Zeitraum: 07.09.2016 bis 10.01.2018
-  Wo: maxQ. Dortmund
-  Seminarkosten: 2.495,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: keine Angaben
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: maxq-nrw.net

ENTSPANNUNGSPÄDAGOGE/PÄDAGOGIN




-  **2 Module zu je 120 UE, berufsbegleitend**
-  Träger: maxQ – im bfw – Unternehmen für Bildung.
-  Nr. Seminar-Nr.: Zu buchen über den Seminartitel
-  Zeitraum: 07.09.2016 bis 26.04.2017
-  Wo: maxQ. Dortmund
-  Seminarkosten: 1.250,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: keine Angaben
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: maxq-nrw.net

KONFERENZEN, TAGUNGEN & MESSEN










Reha und Care2016 – Begleitseminar

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Seminar-Nr.: 16-SB00023
-  Zeitraum: 28.09. bis 30.09.2016
-  Wo: Intercity Hotel, Düsseldorf
-  Seminarkosten: 600,- Euro
-  Verpfl./Ü: 535,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de










Arbeitsschutz Aktuell 2016 – Begleitseminar und Fachtagung zu Messe und Kongress

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Seminar-Nr.: 16-BR00028
-  Zeitraum: 10.10. bis 13.10.2016
-  Wo: Intercity Hotel, Hamburg-Altona
-  Seminarkosten: 750,- Euro
-  Verpfl./Ü: 585,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de










2. Thementag „Zukunft in Arbeit“ auf der ORGATEC 2016

-  Träger: DGB-Bildungswerk NRW e.V.
-  Seminar-Nr.: D18-168167-196
-  Zeitraum: 25.10.2016
-  Wo: koelnmesse
-  Seminarkosten: 216,- Euro (umsatzsteuerfrei)
-  Verpfl./Ü: ca. 70,- Euro (zzgl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: dgb-bildungswerk-nrw.de

Orgatec 2016 – Begleitseminar zur Messe

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Seminar-Nr.: 16-BR00029
-  Zeitraum: 25.10. bis 28.10.2016
-  Wo: Waldhotel, Wiehl
-  Seminarkosten: 750,- Euro
-  Verpfl./Ü: 500,- Euro (inkl. USt.)
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de

 **8. Gesundheitstag von Arbeit und Leben**

-  Träger: Arbeit und Leben NRW e.V.
-  Nr.: Seminar-Nr.: 16-SB00027
-  Zeitraum: 24.11.2016
-  Wo: steht noch nicht fest
-  Seminarkosten: 85,- Euro
-  Verpfl./Ü: keine Angaben
-  Zielgruppe/n: 
-  Anmeldung/Info: aunrw.de

MEMORANDUM DES DORTMUNDER DEMOGRAPHIE FORUMS „ARBEIT GESUND GESTALTEN“

Gesundheit ist nach WHO „ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.“ Die Erhaltung und Förderung der Gesundheit ist eine der zentralen Aufgaben jeder modernen Gesellschaft. Alle gesellschaftlichen Gruppen stehen in der Pflicht, ihren Beitrag hierzu zu leisten.

Arbeit – sei es sozialversicherungspflichtige Beschäftigung oder Selbstständigkeit, Ehrenamt, Familienarbeit, Ausbildung oder auch Arbeitsuche – ist ein wesentlicher Teil des gesellschaftlichen und individuellen Lebens. Alle Menschen haben daher ein Recht auf gesunde Arbeitsbedingungen und sind ihrerseits auch verpflichtet, ihr Möglichstes zu tun, um Arbeit gesund zu gestalten.

Dabei geht es nicht nur darum, Gesundheitsbeeinträchtigungen durch die Arbeit zu verhindern. Es muss auch darum gehen, den Lebensbereich Arbeit so zu gestalten, dass die Gesundheit der Menschen gefördert wird. Denn von der Gesundheit der Menschen hängen die Qualität unserer Lebenswelt und auch die Leistungsfähigkeit unserer Wirtschaft ab.

Die Landesinitiative „Arbeit gestalten NRW“ mit dem regionalen Netzwerk von verschiedensten Akteuren aus der Region Westfälisches Ruhrgebiet hat es sich zum Ziel gesetzt, im Rahmen der jeweiligen Möglichkeiten daran mitzuwirken, dass Arbeit zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit beiträgt. Gesundheitsförderung in einem umfassenden Verständnis ist vielschichtig und anspruchsvoll, eröffnet aber auch Handlungsmöglichkeiten für jeden Akteur in seinem eigenen Bereich.

Die Mitglieder des Netzwerks **Demografie Westfälisches Ruhrgebiet** haben folgende 12 Grundsätze zur Förderung der Gesundheit bei der Arbeit formuliert und erkennen diese als handlungsleitend für ihre Arbeit an.

1. Das Ziel der Gesundheitsförderung ist die Erhaltung und Entwicklung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens. Damit steht der Mensch in seiner ganzen Individualität im Mittelpunkt der Gesundheitsförderung.
2. Die Förderung der Gesundheit in der Arbeit muss „Verhalten und Verhältnis“ gleichermaßen betrachten: Die gesundheitsförderliche Gestaltung

der Arbeitsbedingungen ebenso wie die Stärkung der individuellen Ressourcen. Das Fundament hierfür bildet ein funktionierender Arbeitsschutz im Betrieb. In der praktischen Umsetzung ist dabei insbesondere der Präventionsgedanke leitend.

3. Die Förderung der Gesundheit in der Arbeit ist ein partizipativer Prozess, in dem alle relevanten Akteure und Gruppen einschließlich der Betroffenen selbst gehört und aktiv einbezogen werden müssen.
4. Gesundheitsförderung in der Arbeit umfasst alle Formen, Kontexte und Orte von Arbeit. Die Konzentration der Gesundheitsförderung auf sozialversicherungspflichtig Beschäftigte in Großunternehmen ist nicht unser Bestreben.
5. Gesundheitsförderung muss unter allen, auch unter ungünstigen Bedingungen, stattfinden. Es ist eine Verpflichtung aller betrieblichen Akteure, für diese Bedingungen geeignete Maßnahmen zu wählen und ggfs. zu entwickeln.
6. Gesundheitsförderung darf sich nicht nur auf die Arbeitswelt beschränken. Menschen müssen in ihrer komplexen Lebenssituation, in der ihre Arbeit nur ein Teilaspekt ist, unterstützt werden.
7. Gesundheitsförderung darf sich nicht in unverbundenen Einzelmaßnahmen erschöpfen, sondern muss integrative Konzepte zur Unterstützung schaffen und abgestimmte Maßnahmen anbieten.
8. Strategien der Gesundheitsförderung müssen sich explizit an alle richten. Angebote müssen für die jeweiligen Adressatengruppen in der Breite offen sein. Jeder Interessierte muss Zugang zu den Gesundheitsangeboten haben.
9. Gesundheitsförderung muss langfristig angelegt werden. Die Schaffung nachhaltiger und selbsttragender Strukturen ist ein zentrales Ziel der Gesundheitsförderung.
10. Betriebliche Akteure, die besonderen Einfluss auf die Förderung der Gesundheit in der Arbeit haben, tragen auch eine besondere Verantwortung. Sie sind intensiv einzubinden, zu überzeugen und zu verpflichten.

11. Betriebliche Akteure mit Gesundheitsverantwortung sind andererseits in besonderem Maße zu unterstützen, auch bei der Gestaltung der eigenen Arbeitsbedingungen und dem Erhalt der eigenen Gesundheit.
12. Gesundheitsförderung in der Arbeit entbindet die Menschen nicht von ihrer Verantwortung für die eigene Gesundheit. In der Ausübung dieser Verantwortung werden die Menschen unterstützt.

Die Mitglieder des Netzwerks Demografie Westfälisches Ruhrgebiet verpflichten sich mit der Unterzeichnung des Memorandums, diese Grundsätze in ihrem Verantwortungsbereich umzusetzen und sich für die Ziele auch im Rahmen einer öffentlichen Diskussion einzusetzen.

DGB – Deutscher Gewerkschaftsbund

Region Dortmund-Hellweg

Ostwall 17 - 21

44135 Dortmund

0231 – 55 70 44-0

dortmund@dgb.de

dortmund-hellweg.dgb.de

